

CONSECUENCIAS DEL CAMBIO CLIMÁTICO Y MEDIDAS PARA REDUCIRLO

¿Qué es?

Modificación del clima que ha tenido lugar respecto de su historia a escala regional y global, tanto por causas naturales como antrópicas.

Medidas para reducirlo

El **agua** es el recurso natural más importante y limitado, ya que el porcentaje de agua dulce es muy bajo. Por lo que debemos Reducir el consumo de agua: duchas cortas, cerrar el grifo al lavarse los dientes, cisternas de bajo consumo...

La **alimentación** debe ser sostenible ya que todos los alimentos conllevan un gasto excesivo de agua. Es recomendable comprar alimentos biológicos, para ello nos tenemos que fijar en la etiqueta. Compra en el negocio local siempre que puedas.

Hoy en día se usa una gran cantidad de **plástico** innecesario en los envases de alimentos por tanto aquí entran las 3 R (Reducir, Reutilizar y Reciclar). El plástico es un material que el planeta no puede digerir; tarda cientos de años en descomponerse en el medio ambiente.

La **deforestación** es un grave problema para el medio ambiente, ya que disminuye la cantidad de árboles que fijan el gas que mayor contribuye al efecto invernadero.

La **eficiencia energética** es el uso eficiente de la energía, consumir lo necesario y no más. Por ejemplo: no dejar el cargador del móvil enchufado una vez lo hemos cargado, apagar los electrodomésticos, no dejar la bombilla LED encendida, usar el aire acondicionado solo en caso de necesidad, apagar las luces y abrir las persianas durante el día.

Causas

La actividad de los seres humanos tiene una influencia cada vez mayor en el clima y las temperaturas al quemar combustibles fósiles, talar las selvas tropicales y explotar ganado. Las enormes cantidades de gases así producidos se añaden a los que se liberan de forma natural en la atmósfera, aumentando el efecto invernadero y el calentamiento global. Para definir el cambio climático antropogénico primero hay que definir la palabra Antropogénico. Esta significa todos los efectos, procesos o materiales que son el resultado de actividades humanas, como la gran producción de gases invernadero por medio de la gran cantidad de fábricas, coches, etc. Hay tres grandes factores que el hombre ha propiciado que no favorecen al calentamiento global, son:

- La Deforestación.
- Las Emisiones Humanas.
- Las Detonaciones Nucleares Atmosféricas.



Ayuntamiento de
Chiclana

Cómo combatir el cambio climático

1

Energías Renovables para cuidar del planeta:

Por supuesto, la energía limpia y renovable es nuestra primera apuesta. ¿El objetivo? Reducir las emisiones y el impacto en el medio, con energía de origen renovable.

2

Ahorrar energía:

Ser eficientes en el consumo de energía también es clave para reducir el cambio climático. No solo consumir lo necesario, sino hacerlo de forma eficiente y responsable.

3

Las tres 'R':

Seguro que ya te suenan las reglas de las tres 'R' de, pero te las recordamos brevemente:

- Reduce: consiste en consumir menos, es decir, solo lo imprescindible. Por ejemplo, comprar productos con menos embalajes, productos frescos frente a los envasados.*
- Reutiliza: El objetivo es buscarles una segunda vida útil a los productos. Por ejemplo, rellenar botellas, o utilizar la cara en blanco de los folios impresos. También puedes aprovechar los mercados de segunda mano al deshacerte de algunos objetos.*
- Recicla: El reciclaje es imprescindible si queremos frenar el cambio climático. Tanto los envases, productos electrónicos, papel, etc. Por ejemplo, por cada 3 botellas de vidrio recicladas, se reduce en un kilo la basura depositada en vertedero.*

4

Transporte eficiente:

El transporte es una de las actividades que más contaminan y que podemos cambiar fácilmente. Puedes empezar por usar menos el coche privado, siempre que puedas. Utiliza medios de transporte sostenibles como la bicicleta en su lugar, o bien desplázate en transporte público.

5

Una dieta baja en carbono:

Transformar nuestra dieta en una baja en carbono supone consumir de manera más inteligente. En primer lugar, consiste en reducir el consumo de carnes (la ganadería es uno de los mayores contaminantes de la atmósfera) y aumentar el de frutas, verduras y hortalizas. También es importante intentar que todos los productos sean locales (o próximos al punto de venta) y que sean de temporada: evitando las importaciones que suponen emisiones extra por el transporte. Así como evitar en la medida de lo posible los embalajes excesivos y los alimentos procesados.

6

¡Planta un árbol!:

Más bien, evita la pérdida de bosques y flora natural, son el pulmón del mundo. Sin ellos ¡nos quedamos sin oxígeno para respirar! Por eso toma medidas para evitar provocar incendios en tus visitas a la montaña o campo. Y si puedes, ¡planta un árbol! Cada uno de ellos puedes absorber un kilo de CO₂ durante su vida. Pongamos nuestro granito de arena.

**AHORA TE TOCA ACTUAR,
¿TE SUMAS AL CAMBIO?**



Consecuencias del Cambio Climático y medidas para reducirlo

Actividades



Deja volar tú imaginación y dibuja varias medidas que tomarías para paliar el cambio climático. Visualización del video:

<https://www.youtube.com/watch?v=-6jxnzyDTlc>

1 ¿Qué piensas que pasará cuando la temperatura del planeta aumente mucho más?

2 ¿Por qué razón se extinguen tantos animales en el planeta?

3 Razona tu respuesta y realiza un debate con tus compañeros proponiendo medidas y cambios para luchar contra el cambio climático.

--